

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 84»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете МАДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 84» НМР РТ
Протокол № 1 от 24.08.2023 г.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МАДОУ «Детский сад
Общеразвивающего вида № 84» НМР РТ
Д.М. Султанбекова



РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период 2023-2024 учебного года
по МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 84» НМР РТ

Составила: Ахметшина Э.Т.
старший воспитатель МАДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 84» НМР РТ

г. Нижнекамск, РТ
2023 год

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023-2024 учебного года
по МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 84» НМР РТ

Содержание деятельности	I младшая группа № 1,2,4,8 (1-3 лет)	II младшая группа № 10 (3-4 года)	III младшая группа № 3 (3-4 года)
Приём детей. Игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	6.00-7.30 7.20-7.30	6.00-7.30 7.20-7.30	6.00-7.30 7.20-7.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренний круг. Самостоятельная, игровая деятельность Подготовка к занятиям	8.00-8.30	8.00-8.20	8.00-8.20
Организованная образовательная деятельность	8.30-8.40 (1п) 8.50-9.00 (2п)	8.20-8.35 8.45-9.00	8.20-8.35 8.45-9.00
Второй завтрак. Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Прогулка	9.20-10.50	9.20-11.10	9.20-11.10
Возвращение с прогулки. Соблюдение правил личной гигиены	10.50-11.10	11.10-11.30	11.10-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.10-11.40	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.40-12.00 12.00-15.00	12.00-12.20 12.20-14.50	12.00-12.20 12.20-14.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник. Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия, индивидуальная, кружковая работа	15.00-15.40	14.50-15.40	14.50-15.40
Подготовка к полднику. Полдник “уплотненный” с включением блюд ужина	15.40-15.50 15.50-16.20	15.40-15.50 15.50-16.20	15.40-15.50 15.50-16.20
Вечерний круг	-	16.20-16.30	16.20-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.20-18.00	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	-	16.30-18.00	16.30-18.00

Режимные моменты	Средняя группа № 5	Средняя группа № 7	Старшая группа № 6	Старшая группа № 9
	(4-5 лет)			
Приём детей. Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00
Утренний круг. Самостоятельная, игровая деятельность детей. Подготовка к занятиям	8.00-8.20 Чт: 8.40-9.10	8.00-8.20 Вт: 9.20-9.30 10.20-11.30 Чт: 10.10-10.20 10.40-11.30	8.00-8.20 Вт, Ср: 8.45-9.10 Пт: 10.35-10.45 11.10-11.40	8.00-8.20 Пн: 9.50-10.00 11.00-11.40 Ср, Чт.: 8.45-9.30 10.40-10.50 11.15-11.40 Пт: 8.45-9.10
Организованная образовательная деятельность	1) 8.20-8.40 2) 8.50-9.10	1) 8.20-8.40 2) 8.50-9.10	1) 8.20-8.45 2) 8.55-9.20	1) 8.20-8.45 *2) 8.55-9.20
	Чт: 2) 9.10-9.30	Вт: 1) 9.30-9.50 2) 10.00-10.20 Чт: 2) 10.20-10.40	Вт, Ср: 2) 9.10-9.35 Пт: 2) 10.45-11.10	Пн: 1) 10.00-10.25 2) 10.35-11.00 Ср, Чт: 2) 10.50-11.15 Пт: 2) 9.10-9.35
Второй завтрак. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке	9.10-9.20 9.20-9.30	9.10-9.20 9.20-9.30	9.20-9.30 9.30-9.40	9.20-9.30 9.30-9.40
	Чт: 9.30-9.50	Вт: 8.00-8.10 Чт: 8.40-9.00	Вт, Ср: 9.35-9.50 Пт: 8.45-9.10	Пн: 8.00-8.20
Прогулка. Наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, занятия по ФК	9.30-11.20	9.30-11.20	9.40-11.30	10.20-11.50
	Чт: 9.50-11.20	Вт: 8.10-9.10 Чт: 9.00-10.00	Вт, Ср: 9.50-11.30 Пт: 9.10-10.25	Пн: 8.20-9.40 Ср: 9.40-10.20
Возвращение с прогулки, соблюдение личной гигиены	11.20-11.30	11.20-11.30	11.30-11.40	11.30-11.40
		Вт: 9.10-9.20 Чт: 10.00-10.10	Пт: 10.25-10.35	Пн: 9.40-9.50 Ср: 10.30-10.40
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну. Сон	12.00-14.50	12.00-14.50	12.10-14.50	12.10-14.50

Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Игры, самостоятельная, кружковая деятельность детей, индивидуальная работа	14.50-15.40	14.50-15.40	14.50-15.50	14.50-15.50
Подготовка к полднику. Полдник “уплотненный” с включением блюд ужина	15.40-16.10	15.40-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.10-16.30 16.30-18.00	16.10-16.30 16.30-18.00	16.10-16.30 16.30-18.00	16.10-16.30 16.30-18.00